

「肌・心・体」のキレイは自分で磨く

2020年7月22日発行・発売（毎月22日発行・発売）第20巻第9号通巻271号 平成13年5月22日第3種郵便物承認

Cover Beauty

有村架純

人気連載!

NEWS

田中みな実

BITEKI

11年連続!
美容誌実売

No.1

2009年上期~2019年下期
ABC公宣部数調べ

特別付録

イプサ

「ゼロケア美容液」

3回分



貼り込み付録

ドクターシーラボ

VC100
化粧水

美容のプロに
ファン多数!



9 2020 September
付録とセットで
730yen

PC・スマホから
「美的.com」にアクセス
<https://www.biteki.com>



『美的』
LINE公式アカウント
大好評!

コスメ欲刺激♥

88ブランド 1237色

秋冬新色
BOOK



/取り外せるよ!

「今日のひと手間」
カレンダー
つき

肌、髪、ボディ、心…美へ導く最強トピックスが**31**個!

1日
1個!

楽しいひと手間で

いつの間にか全部キレイ!

診断チャートつき スキンケアはミニマムで / 「ワンマイルUV」つけ比べチャート

「日焼け止め」の表示を読み解けるようになる。 / メイクに「トッピングイエロー」 / 「アルミキャップ」で髪がうるツヤ!

「いつの間にか眉無し問題」にファイナルアンサー / 「腫しめトレ」をこっそりと / 美的流チャイボーグメイク

「5分音読」で小顔! / 脂肪を燃やせ! 「そーっと筋トレ」 / パンに、スイーツに美的 or 背徳トッピング …etc.